

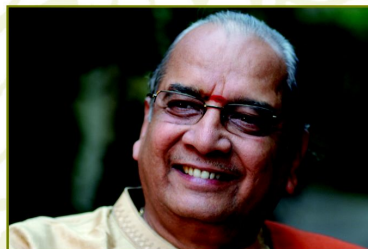
## Anmeldung

zum Seminar

### Yoga Nidra

mit Shri Balaji També

Freitag 12. September - Montag 15. September



- Ich melde mich zum oben genannten Seminar verbindlich an. Die umseitigen Anmeldebedingungen habe ich gelesen.

Name .....

Adresse .....

.....

.....

Tel/Fax .....

- Ich habe die Seminargebühren in Höhe von ..... € auf folgendes Konto überwiesen:

**AUM-Kurzentrum, Kontonr. 41502**

**Sparkasse Hohenlohekreis**

**BLZ 622 515 50**

## Yoga Nidra Seminar

mit  
Shri Balaji També

September 2008

Meine Bankverbindung für eine event. Rücküberweisung:

Kontonr .....

Bank .....

BLZ .....

Ort, Datum .....

Unterschrift .....



**Santulan** AUM-KURZENTRUM  
Römerstraße 1-3 · 74629 Pfedelbach-Gleichen  
Tel. 079 49-5 90 · email: ayurvedakuren@aol.com



**Santulan**  
AUM-KURZENTRUM  
für Ayurveda und  
Naturheilverfahren

Freitag, 12. September - Montag, 15. September

## Yoga Nidra

### Seminar mit Shri Balaji També

Yoga bedeutet Integration und Nidra kann sowohl mit „Schlaf“ als auch mit „gütig zu sich selbst sein“, übersetzt werden. Unter Yoga-Nidra versteht man den Schlafzustand, in welchem es zu einer Integration von Körper, Geist und Seele kommt.

Im Schlaf können sich Körper und Geist erholen; unsere Batterien werden aufgeladen, das Aussehen verbessert sich und vor allem kann das Gehirn die unverdauten Eindrücke aus der Vergangenheit verarbeiten. Deshalb ist im Yoga die Totenstellung (Shavasana) so wichtig.

Im Schlaf und beim Shavasana ruht unser Bewusstsein und ist nach innen gerichtet. Hiervon unterscheidet sich Yoga-Nidra grundsätzlich, in dem das Bewusstsein passiv auf einer höheren Ebene sowohl nach innen als auch nach außen gerichtet ist. Dieser Zustand kann mit Hilfe spezieller Musik und durch das „Channeln“ von Energie erreicht werden.

Yoga-Nidra fördert die körperliche Gesundheit und trägt zu einer integrierten Persönlichkeit bei. Hierdurch können wir Raum und Zeit völlig neu erfahren. Es kann zum Erleben von Kosmischem Bewusstsein kommen, verbunden mit der Entfaltung unserer Kreativität und einem Gefühl tiefer Zufriedenheit. Die dazu nötigen Techniken kann man erlernen. Dann werden Astralreisen erlebbar, welche zu einem vermehrten Verlangen nach dieser spirituellen Bewusstseinsübung führen.

#### Zeitraum

Freitag, 12. September 13.00 Uhr (mit dem Mittagessen)  
bis Montag, 15. September ca. 13.30 Uhr (nach dem Mittagessen)

#### Preise

Preis für Seminar 370 €.

Für Unterkunft und Verpflegung berechnen wir 130 €.

Einzelzimmer-Zuschlag für 3 Übernachtungen 45 €.

#### Hinweise zur Anreise

**PKW:** Auf der Autobahn Heilbronn-Nürnberg bis zur Abfahrt Nr. 40 (Öhringen), dann Richtung Pfedelbach und in Pfedelbach Richtung Meinhardt fahren; jetzt geht es zunächst durch Heuberg, dann kommt Gleichen. Hier ist es am Ortseingang gleich das erste Haus links.

**Bahn:** Bis zum Bahnhof Öhringen. Dann Bus oder Taxi (kostet etwa 20 €).



**Santulan**® AUM-KURZENTRUM

Römerstraße 1-3 · 74629 Pfedelbach-Gleichen  
Tel. 079 49-5 90 · email: ayurvedakuren@aol.com

Santulan®  
AUM-KURZENTRUM  
Römerstraße 1-3  
74629 Pfedelbach-Gleichen

### Shri Balaji També

... ist spiritueller Meister, ayurvedischer Arzt sowie Gründer und Leiter vom Atmasantulana Village, dem größten und bekanntesten Ayurveda-Zentrum Indiens. Er ist ein weltweit geachteter Experte für Ayurveda, Yoga und Musiktherapie.

### Anmeldebedingungen

Das unterzeichnete Anmeldeformular gilt als rechtsverbindliche Anmeldung.

Ein Rücktritt ist bis zu 4 Wochen vor Seminarbeginn möglich.

Bei rechtzeitigem und schriftlich mitgeteiltem Rücktritt überweisen wir den Betrag abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 15 € auf Ihr Konto zurück. Werden diese Fristen überschritten, können wir Ihnen nur die Hälfte der Seminargebühren zurückerstatten. Erfolgt keine schriftliche Abmeldung oder wird das Seminar vorzeitig verlassen, kann keine Rückerstattung geleistet werden.

Sollte das Seminar, zu dem Sie sich angemeldet haben, bereits belegt sein, so vermerken wir Sie auf der Warteliste. Sie werden dann benachrichtigt, sobald ein Platz frei wird. Andernfalls wird Ihnen dann die Seminargebühr voll zurückerstattet.

Bitte hier abtrennen